1. **Что такое тяжесть труда?**

Тяжесть труда – характеристика трудового процесса, отражающая преимущественную нагрузку на опорно-двигательный аппарат и функциональные системы организма.

1. **Какие показатели учитываются при оценке тяжести трудового процесса?**

При нормировании тяжести трудового процесса (труда) учитывается пол че-ловека и при оценки учитываются следующие показатели:

* физическая динамическая нагрузка;
* масса поднимаемого и перемещаемого груза вручную;
* стереотипные рабочие движения;
* статическая нагрузка;
* рабочая поза;
* наклоны корпуса;
* перемещение в пространстве.

1. **Какие показатели имеют одинаковые нормативные значения для мужчин и женщин?**

* одинаковые нормативные значения для мужчин и женщин умеют следующие показатели:
* стереотипные рабочие движения, количество за рабочий день;
* рабочее положение тела работника в течение рабочего дня;
* наклоны корпуса тела работника более 30°, количество за рабочий день;
* перемещения работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены.